

SÖNDAG



Lugna promenader med bl a lillmatte Tove Bergkvist står numera på den lilla münsterländern Amiras dagliga program.

Bild: LARS SÖDERBO

Motion kan orsaka stress

— Vi förstår att det är viktigt att låta hunden arbeta med sin hjärna i stället för att ständigt låta henne hålla på med fysisk träning.

Det säger Eva och Göran Bergkvist som tillsammans med valpen, münsterländern Amira, fortsätter på sin valpkurs. Att det är direkt olämpligt att låta valpen springa efter pinnar och bollar dagligen berättade bl a Nina Roegner på teori- lektionen som handlade om hur miljön kan påverka valpen.

DJUR

att hon ville ha mer, säger Eva och Göran med anledning av Ninas varnande finger när det gäller för krävande motion av den lilla valpen.

Nina Roegner talade om hur man kan överstimulera sin hund, dvs orsaka att hunden blir stressad och får för mycket energi som den inte får utlopp för. Att dagligen kasta pinnar och bollar

Idag presenterar vi den andra artikeln om valpkursen som münsterländerna Amira går. I artikeln förra söndagen berättade Nina Roegner bl a hur man tränar valpen för att klara vardagslivet samt om frivillig respektive ofrivillig inläring.

är, enligt Nina, inte bra för valpen eller den vuxna hunden.

— Det är normalt med stress då och då men det får aldrig bli konstant. Vill man absolut kosta

Hetsig hård motion och daglig intensiv lek med andra hundar kan också överstimulera hunden.

— Vi får dra ner lite på lekti-

den och i stället låta henne söka efter saker så att hon får använda sitt huvud, säger Eva och Göran som är förvånade över att det finns så mycket kunskaper om hundars behov.

Något som är lika obehagligt för hunden som överstimulering är vad Nina Roegner på sin föreläsning kallade understimulering. En hund som understimuleras blir lika stressad som en som överstimuleras.

— För mycket vila, ensamhet och isolering är tre exempel på understimulering, säger Nina. Det finns undersökningar som visar att två tredjedelar av Sveriges hundar sover mellan 20 och 22 timmar per dygn och då kan man verkligen tala om understimulering. Hundens beteende förändras

att två hundar inte har sällskap av varandra om de lämnas ensamma. Man får två ensamma hundar som båda väntar på att flockledaren skall komma hem. När flockledaren är hemma kan hundarna leka och ha trevliga tillsammans men utan flockledaren gör de inget annat än vänta, säger Nina.

Vad skall man då göra för att aktivera sin hund lagom mycket?

— På det dagliga programmet kan stå lugna promenader och någon typ av inläring. Inläring kräver att hunden koncentrerar sig och det kräver mycket energi. Dessutom är det energikrävande att låta hunden söka efter saker både inomhus och utomhus, säger Nina Roegner som berättar att förutom över- och understimulering så finns det andra saker som kan påverka hundens beteende.

— Fysisk sjukdom påverkar hundens beteende. Mistår