



HAND MED HUND. Nina Roegner har en tydlig filosofi. Alla problem går att lösa.

Pionjär & optimist

Namn: Nina Roegner.

Ålder: 48 år.

Bor: Utanför Göteborg.

Gör: Driver Hundakademin.

Hund: Moster, en australian shepherd som är sju månader.

Motto som hundtränare: Allt går.

Ninas tänkvärda råd!

Tro på dig själv och att du gör rätt. Det finns många vägar att nå målet och ibland behöver man coachning. Var optimistisk och se inga problem.

Bli en BRA-SÄGARE & lyckas med din hund

Har du en problemhund? Misströsta inte. Allt går att komma till rätta med. Det utlovar en av Sveriges populäraste problemhundstränare **Nina Roegner**. För Härliga Hund berättar hon om sin filosofi och vad som gör henne framgångsrik.

TEXT MATHIAS PERNHEIM FOTO MAGNUS GOTANDER



HJÄRNGYMPA. Nina tror på att ge sina hundar mentala utmaningar.

Det låter enkelt. Väldigt enkelt. Enligt hundtränaren Nina Roegner är det det också. Sedan övre tonåren har hon haft siktet inställt på att arbeta med problemhundar och genom erfarenhet vet hon att det går att vänja av jockeyar med de flesta beteenden.

– Det är väldigt sällan som jag har träffat en hund där det inte går att åtgärda ett problem. Det är klart att med vissa hundar som är väldigt stressade eller där ägaren inte är beredd att jobba, då kan det vara svårt. Men annars är det faktiskt löjligt hur enkelt det är att komma till rätta med vissa beteenden.

NYSS HAR HON ÖPPNAT DÖRREN till sitt företag Hundakademien i Askim strax utanför Göteborg. Nina Roegner har inte hunnit avsluta sin lunch och ursäktar sig och försvinner ut i köket en stund. Huset är gigantiskt med flera våningar och omgärdas av en stor inhägnad tomt. Utrymmet behövs. Ett femtiotal hundar vistas dagligen i husets hunddags och konsultationer och kurser avlöser varandra i byggnaden. Som problemhundstränare och författare i ämnet har hon blivit ett av de tyngsta namnen i Hund Sverige. Nu sitter hon rak i ryggen på en stol med en mugg kaffe mellan händerna. Australian shepherdtiken Moster, sju månader, har lagt sig på golvet efter att ha snott runt och hälsat ivrigt. Vi följer upp spåret-hur man genom rätt aktivering kan komma till rätta med en hund som vid en första blick ter sig helt hopplös.

– En bra början är att fokusera på det som är bra och inte döma ut hunden som bara en problemhund. Bli en bra-sägare i stället för en nej-sägare, säger hon och ger exempel.

– En hund som är energisk och väldigt nyfiken kan vara otroligt jobbig i vissa fall men bra i andra. En sådan hund kan bli en bra bruks- eller polishund. Man måste inse att ett beteende inte alls behöver vara dåligt.

Att ge både sig själv och hunden en chans är viktigt, tycker hon.

– Man ska aldrig förutsätta att det inte går. Börja träna med hunden och sätt upp delmål och fokusera på dem. Det kan vara att man

har som mål att kunna ha sin hund lös eller att få den att inte börja jaga när den ser en hare till exempel. Men alla får bakslag så ge inte upp för det.

Nina återkommer till att det inte finns några hopplösa fall men att det gäller att anpassa övningarna efter hundens förutsättningar.

– Gör det lagom svårt hela tiden. Vänta med de allra svåraste situationerna.

Men framför allt gäller det att ha en inställning som säger att "det här kommer att gå vägen".

– Det är väldigt viktigt att ha positiva förväntningar. Det är avgörande, skulle jag vilja säga, för hur det kommer att gå för hunden. Är man negativ så misslyckas man. Så ta ett djupt andetag och sätt i gång och se till att det

"Med rätt aktivering och självsäkerhet går allt"

funkar, säger hon och ler stort och poängterar hur betydelsefullt det är för relationen mellan ägaren och hunden att hunden får jobba med något den är bra på.

– Ger man sin hund en uppgift som den trivs

med då blir man en gud för hunden.

NINA INTRESSERADE SIG tidigt för hundar. Hon var bara ett par år gammal när hennes pappa undrade om det om det inte var dags att söka psykologhjälp när dottern gick på alla fyra och gläfsste och betedde sig allmänt som en hund. När hon var fem år skaffade familjen sin första jockey.

– Mina föräldrar överraskade mig med en boxer och jag som ville ha en collie, men det blev bra ändå.

När hon fyllt tolv skaffade hon sig sin första egna hund, en golden retriever som fick namnet Bamse.

– Med Bamse sökte jag mig ut i hundvärlden och hamnade på brukshundklubben. Bamse var extremt skotträdd och jag bestämde mig för att komma till rätta med det. På karaktärstestet ett år senare sköt de 30 meter från honom utan att han reagerade. Då förstod jag att man verkligen kan arbeta bort problem hos hundar.

Det gav henne en vilja att satsa fullt ut på att bli hundtränare.



FULLT ÖS. Nina driver Hundakademien i Göteborg som inriktar sig på familjehundar och erbjuder det mesta.

– På den tiden fanns det inga utbildningar. Jag läste psykologi, pedagogik och sociologi på universitetet och sedan började jag praktisera hos Mickie Gustafson som är humanpsykolog i botten och som arbetat länge med hundar. Där var jag i cirka sju år. Efter det kom det många hundpsykologutbildningar men jag minns att jag tyckte att de var så korta allihop.

Nina och Mickie drev sedan ett företag ihop där de tog sig an problemhundar. Begreppet hundpsykolog var fortfarande nytt och en och annan drog på mungiporna åt titeln.

– Folk skrattade åt det då. Det var något löjligt över det. Men vi blev kända för att arbeta med problemhundar och hade många grupper där vi undervisade ägarna. Folk blev förvånade när de märkte hur duktiga deras hundar kunde bli. Fler förstod att det går att påverka hunden, att allt inte är medfött. Då fanns det inte heller valpkurser, det kom senare, säger hon och tar en klunk av kaffet som hunnit svalna.

HON SER ANDRA TANKAR hos hundägare i dag än då hon började.

– I dag har det slagit över åt andra hållet. "Allt är mitt fel" är inställningen om man har en hund med problem. Ett fel som en del hundägare gör är att jämföra hundar med andra och med hundar som man haft tidigare. Har man haft en hund så tror man att nästa

ska vara likadan eftersom det är samma kön och samma ras. Men hundar har olika personligheter och är individer och blir därför olika. Man får inte heller glömma att hunden är släkt med vargen. Se vargen i hunden!

Att inse detta är A och O för att nå lyckade resultat när det gäller träning och för att etablera en trygg och bra kontakt med sin hund, menar Nina.

– Det är ett misstag många gör när de inte lägger tid på att lära känna sin hunds personlighet. Jag brukar uppmana hundägare att studera sina valpar. Det är mycket lättare att coacha en hundägare om han eller hon känner sin hund. Känner man sin hund är det lättare att se vad den har för behov och hur man aktiverar den på bästa sätt. Man sliper ju inte undan problem kanske, men det blir mycket enklare att komma till rätta med dem. Jag tittar även mycket på samspelet mellan hund och ägare, det säger också mycket och man ser då vad man kan förändra.

Men var går gränsen för vad man kan förändra hos en hund?

– Man ska alltid försöka träna bort ett problem. Ibland går det inte och då får man hitta en annan lösning. Tycker en hund inte om barn så får man hålla hunden isolerad när barn är med. Man får hitta en balans. Men jag uppmanar aldrig någon att avliva sin hund.



FÖRFATTARE. En del av Ninas erfarenheter och kunskap har hon skrivit ner i två böcker: *Från valp till unghund* och *Aktivering, smart lek med din hund*. Finns att köpa bland annat på www.bokia.se.

I dag har hunden en helt annan status än när Nina Roegner började sin verksamhet. TV-program, tidningar och inte minst hundskolor har poppat upp som svampar ur jorden de senaste åren. Det är en utveckling hon ser positivt på. Själv utbildar hon hundar för reklam och filmuppdrag. Samtidigt tycker hon sig se en ökad en rädsla för hundar bland människor i allmänhet.

– Jag tror att det beror på att det är mer restriktioner när det gäller hundar i dag, som att man inte får ha hundar lösa överallt. Förr var hundar mer lösa och jag tror inte folk var lika rädda då. Jag önskar att hunden kunde integreras mer i samhället, säger Nina Roegner som själv alltid har med sin hund och förutsätter att hon är välkommen överallt så länge det inte finns en skylt som visar att hundar inte är önskvärda.

Det drar ihop sig till eftermiddag. Snart är det kurs i lokalen som vi sitter i. I snålblåsten utanför har några deltagare samlats. Innan vi bryter upp visas vi runt i lokalerna. Femtiotalet hundar som viftar på svansarna och nosar på en är en härlig upplevelse. Nina Roegner har funderat en stund på vad hennes motto som hundtränare är och svarar innan vi går.

– Allt går, säger hon. ■