



VANLIGA LEKAR och övningar kan driva hunden till utmattning och utbrändhet. "Enkla förändringar i hundens vardag kan göra den mycket piggare", säger Nina Roegner, Askim. I dagarna släpptes hennes bok "Aktivering - smart lek med din hund". Foto: LARS SJÖQVIST

Lek kan göra din hund aggressiv

Expertens tips: Så gör du för att inte stressa din hund

GÖTEBORG. Du kan framkalla stressymtom hos din hund - utan att veta om det.

Traditionella lekar, övningar och motionsformer kan få din fyrbenta vän utbränd.

- Har man otur kan djuren bli aggressiva och konfliktlösa, säger Nina Roegner, hundexpert.

Under brottningslekar, alltför långa skogspromenader och andra aktiviteter där hunden pressas fysiskt på olika sätt, ökar tillverkningen av stresshormoner. En hög hormonutskottning kan orsaka utbrändhet, magsår eller andra typer av

utmattningssymtom hos djuren.

- De vanligaste lekarna som hundägare ägnat sig åt i alla tider är direkt skadliga för hunden, säger hundexperten Nina Roegner.

Överdrivet glada eller ledsna

När hundarna blir stressade utvecklas deras personlighet till sin yttersta spets. Djuren kan bli överdrivet glada, ledsna eller kelsjuka.

- Vissa kan bli väldigt arga. Många hundägare ser inte sambandet mellan stress och aggressivitet, säger Nina Roegner, som i över 20 år arbetat heltid med hundar.

Sedan en tid tillbaka driver hon ett hunddagis i Askim, Göteborg.

Genom åren har Nina Roegner sett många exempel på utbrända hundar.

- Vissa djur har varit fullkomligt utmattade och somnat när jag träffat dem, säger hon.

I dagarna släpptes hennes bok "Aktivering - smart lek med din hund" som handlar om hur hundägare ska arbeta med sina djur för att inte stressa och driva dem till utbrändhet.

Hon menar att det gäller att begränsa hunden i de lekar som är stressframkallande.

- Man kan jämföra hundar med barn. Även om barn tycker

att det är roligare att gå på Liseberg än att gå i skolan skulle de inte må bra av att bara vara på Liseberg jämt, säger Nina Roegner.

Träna hunden mentalt

I stället för att ägna sig åt de traditionella lekarna rekommenderar Nina Roegner att träna sin hund mentalt. Sitta vackert och göra hushållsysslor för att förtjäna godis är exempel på den typen av träning.

- Hunden kan stimuleras på andra sätt än att använda musklerna. De behöver några tankeövningar då och då, säger hon.

Sandra Högman
sandra.hogman@gt.se

De tio vanligaste orsakerna till stressymtom hos hundar

1. Kamplekar. Exempelvis skämtsamt brottnings.

2. När husse eller matte skäller i stället för att ge beröm när hunden är duktig.



3. Att hunden inte behöver jobba för maten.

4. Pinn- och bollkastning.

5. Hunden lämnas hemma i stället för att få följa med

och därmed få ett miljöombyte.

6. Hetsig cykling med hunden i koppel.

7. Saknad av vardagslydnad, att hunden drar i koppellet.

8. Att husse och matte inte sät-

ter gränser när hunden stressar upp sig.

9. Att tro att hunden är dum och agera därefter.

10. För mycket lek med andra hundar.

UR GP 14/6 2005